

Índice Whiteley de hipocondría

Por favor responda sí o no a cada una de las siguientes preguntas:

| | SI | NO |
|---|----|----|
| 1. ¿A menudo se preocupa por la posibilidad de tener una enfermedad grave? | | |
| 2. ¿Sufre de dolores y achaques diversos? | | |
| 3. ¿A menudo se da cuenta de distintos síntomas que ocurren en su cuerpo? | | |
| 4. ¿Está muy preocupado por su salud? | | |
| 5. ¿Con frecuencia tiene síntomas de enfermedades muy graves? | | |
| 6. ¿Si tiene noticias de alguna enfermedad (a través de la radio, la TV, los periódicos o de algún conocido) se preocupa por la posibilidad de padecerla? | | |
| 7. ¿Cuando está enfermo, se molesta si alguien le dice que tiene mejor aspecto? | | |
| 8. ¿Se encuentra mal por muchos síntomas diferentes? | | |
| 9. ¿Le resulta fácil olvidarse de sí mismo y pensar en cualquier otra cosa? | | |
| 10. ¿Le cuesta creer al médico cuando le dice que no tiene ningún motivo para preocuparse? | | |
| 11. ¿Tiene la sensación de que la gente no se toma suficientemente en serio su enfermedad? | | |
| 12. ¿Cree que se preocupa por su salud más que la mayoría de la gente? | | |
| 13. ¿Cree que hay algo que funciona francamente mal en su cuerpo? | | |
| 14. ¿Tiene miedo a la enfermedad? | | |

INTERPRETACIÓN

El Whiteley Index of Hypochondriasis (Pilowsky 1967) fue diseñado para el screening del trastorno hipocondríaco, analizar la gravedad de las actitudes hipocondríacas (miedo a enfermar, convicción de estar enfermo y preocupación corporal) y medir el cambio tras instaurar un tratamiento.

Se trata de un cuestionario autoadministrado de 14 ítems con respuesta dicotómica (Si o No). Del análisis factorial de 10 de los 14 ítems del mismo se derivan 3 subescalas: preocupación corporal (3 ítems); fobia a la enfermedad (4 ítems); y, convicción de la presencia de enfermedad. Si fuera posible identificarlas mejor, en caso contrario trabajaremos con el global "8" como línea de corte.

A cada respuesta afirmativa se le asigna 1 punto (excepto en el ítem 7 que se le asigna a la negativa). Una puntuación = 8 en el Índice de Whiteley es considerada como consistente con un probable diagnóstico de hipocondriasis y debería alertar al médico para indagar si el paciente cumple criterios DSM-IV para la hipocondriasis.

A cada respuesta afirmativa se le asigna 1 punto (excepto en el ítem 7 que se le asigna a la negativa), la puntuación total oscila de 0 a 14. La subescala de preocupación corporal (0 a 3), la de fobia a la enfermedad (0 a 4) y convicción de la presencia de enfermedad (0 a 3).

El Índice de Whiteley es un test sencillo y de fácil administración, ha demostrado su capacidad para identificar personas con actitudes hipocondríacas, medir la gravedad de las mismas y como se modifican con un tratamiento.